

STAGE

ÉTÉ

2021

# RUGBY



organisé par le **RFC LIEGEOIS RUGBY**

## **STAGE D'INITIATION ET DE PERFECTIONNEMENT (U14 & U16)** **du 16/08 au 20/08**

**Garçons** nés entre **2006 & 2009** - **Filles** nées entre **2004 & 2009**

### **PRIX :**

**80,00 € pour la semaine** comprenant : la garderie du matin (8h-9h) et du soir (16h-17h) ainsi que les collations. Il faut prévoir son pique-nique de midi ET une gourde individuelle.

Somme à verser sur le compte du  
**RFCL RUGBY : BE32 3630 3209 3502**

Communication: **Stage Eté U14/U16 + Nom + Prénom + date de naissance**

**Pour info :** le montant de la participation au stage est déductible des impôts et la plupart des mutuelles interviennent pour partie.

### **PROGRAMME :**

- Technique individuelle;
- Mouvement général;
- Athlétisation;

### **LIEU :**

**COMPLEXE FRANÇOIS HEINE**  
(Route Militaire, 401 à 4432 ALLEUR).

### **COVID-19 :**

**Les éventuelles mesures sanitaires en vigueur aux dates du stage seront respectées**

### **INFO :**

Pour de plus amples renseignements et pour demander le formulaire d'inscription, vous pouvez contacter :

**Hubert Collinet**

E-mail : [edj.rugbyliege@gmail.com](mailto:edj.rugbyliege@gmail.com)

**NE TARDEZ PAS,  
LES PLACES SONT LIMITÉES...**